

# Importance des pesées précises et régulières



Canadian  
Malnutrition  
Task Force™

le Groupe de  
travail canadien  
sur la malnutrition™

Advancing Nutrition Care in Canada / Améliorer les soins nutritionnels au Canada



Canadian  
Malnutrition  
Task Force™

le Groupe de  
travail canadien  
sur la malnutrition™

Advancing Nutrition Care in Canada / Améliorer les soins nutritionnels au Canada

# Pourquoi peser les patients?

- Pour calculer précisément les doses de médicaments
- Pour obtenir de l'information sur l'état nutritionnel
- Pour évaluer l'équilibre hydrique total
- Pour les besoins des tests diagnostiques
- Pour évaluer la réponse du patient aux traitements médicaux (p. ex., traitement diurétique)

# Qui se sert des données sur le poids?

- **Pharmaciens** : Pour le calcul des doses de médicaments en fonction du poids corporel
- **Ergothérapeutes** : Pour l'obtention de certains dispositifs d'assistance
- **Physiothérapeutes** : Pour l'évaluation des appareils d'aide à la locomotion
- **Médecins** : Pour l'évaluation clinique et l'évaluation de l'état général
- **Travailleurs sociaux** : Pour la documentation de congé
- **Diététistes** : Pour le diagnostic précis, le traitement et la surveillance de la malnutrition

# Conseils pour la mise en œuvre

- Assurez-vous que l'équipement nécessaire est disponible, est facile d'accès et fonctionne adéquatement.
- Consultez les membres du personnel sur la meilleure journée et la meilleure façon de commencer, pour arriver à implanter cette pratique dans les soins de routine; continuez de consulter l'équipe tout au long du processus.
- Prévoyez une façon simple de consigner les mesures du poids (p. ex., une feuille de papier de couleur vive avec les numéros des chambres).
- Choisissez une journée par semaine comme « journée de la pesée », où tous les patients de l'unité seront pesés.
- Ne pesez pas seulement les patients qui peuvent se déplacer; surmontez les obstacles qui vous empêchent de peser tous les patients en vous dotant de l'équipement approprié.

# Conseils pour la mise en œuvre

- Prévoyez des rappels au sujet de la journée de la pesée ou du moment où utiliser des pèse-personnes spéciaux (p. ex., affiches indiquant de remettre les pèse-lits à zéro, comme rappel pour l'utilisation de ce type d'équipement).
- Travaillez en équipe (p. ex., si un physiothérapeute aide un patient à marcher, profitez-en pour peser le patient pendant qu'il n'est pas dans son lit).
- Faites part aux membres de l'équipe de leurs progrès.
- Continuez d'évaluer vos processus après la mise en œuvre et de communiquer vos résultats.

# Remerciements

Ce diaporama a été créé et approuvé par :

Heather Keller

Celia Laur

Bridget Davidson

Groupe d'éducation de l'étude More-2-Eat\*

\*Avec la participation du groupe NNEdPro (Need for Nutrition Education/Innovation Programme) du Royaume-Uni.



L'étude More-2-Eat a été financée par le Réseau canadien des soins aux personnes fragilisées (anciennement appelé Technology Evaluation in the Elderly Network, TVN), qui est soutenu par le gouvernement du Canada par l'intermédiaire des Réseaux de centres d'excellence du Canada (RCE).