

(Les aliments font aussi
partie du traitement)

Les effets insidieux de la malnutrition : portrait détaillé

Voici les facteurs à surveiller :

1 personne
âgée sur 3

comble difficilement ses besoins nutritionnels

- ▶ **Faible appétit**
 - ▶ **Difficulté à mastiquer ou à avaler**
 - ▶ **Perte de l'odorat ou du goût**
 - ▶ **Perte de poids involontaire**
 - ▶ **Dépression/anxiété/démence**
 - ▶ **Difficulté à faire l'épicerie et à préparer les repas**
 - ▶ **Pas assez d'argent pour acheter de la nourriture**
 - ▶ **Repas pris seul**

Vous pouvez aider à améliorer la situation en dépistant la malnutrition de façon précoce et en intervenant rapidement.

Les équipes de soins de santé primaires peuvent unir leurs forces pour réduire la prévalence de la malnutrition en milieu extrahospitalier.

- Dépister le risque nutritionnel chez les personnes âgées
- Déterminer les facteurs de risque
- Orienter vers une diététiste
- Informer les patients et leurs familles
- Analyser les résultats
- Établir un réseau de relations pour obtenir du soutien

1 patient
sur 4

est en état de malnutrition à son admission à l'hôpital et un grand nombre de ces patients sont des personnes âgées

Les patients malnutris sont

2 fois

plus susceptibles d'être réhospitalisés

Seulement
1 patient
sur 10

voit une diététiste après avoir obtenu son congé de l'hôpital



Canadian
Malnutrition
Task Force™

le Groupe de
travail canadien
sur la malnutrition™



Canadian Nutrition Society
Société canadienne de nutrition